

# AMÉLIORER LE SOMMEIL, UN BUSINESS D'AVENIR

LONGTEMPS SOUS-ESTIMÉS, INSOMNIES, APNÉES DU SOMMEIL ET AUTRES TROUBLES NOCTURNES SONT AU CŒUR D'UN MARCHÉ GRANDISSANT. MAL DORMIR COÛTE CHER ET PEUT RAPPORTER GROS. **PAR CATHERINE NIVEZ**

En Suisse, 49% des hommes de plus de 40 ans sont susceptibles de faire des apnées respiratoires pendant leur sommeil, mais la plupart ne sont ni diagnostiqués ni traités, d'après le Centre d'investigation et de recherche sur le sommeil (CIRS) au CHUV de Lausanne. Cette estimation, basée sur l'étude HypnoLaus 2009-2013, la plus grande réalisée sur le sommeil en Suisse, représente la face cachée des troubles du sommeil, sur laquelle fleurissent découvertes scientifiques et technologiques.



Le corset de la startup neuchâteloise Netsensing aide au dépistage de l'apnée du sommeil.

## Identifier l'apnée du sommeil

Lors des apnées respiratoires, le cerveau reste en alerte face au manque d'oxygène dans le sang et met sous pression le système cardiovasculaire. Pour compenser ce manque d'oxygène, le cœur bat plus vite, la pression artérielle augmente et avec elle les risques d'accident vasculaire cérébral, de diabète et de crises cardiaques. Souvent négligées, les apnées favorisent de façon insidieuse les pathologies les plus graves. Comment mieux les dépister? C'est ce que la startup neuchâteloise Netsensing

PHOTOS: DR. C.J. BURTON/GETTY IMAGES

